

## Gewalt ist immer eine Grenzverletzung

### Hol Dir Unterstützung!

Gewalt kann alle treffen, unabhängig davon wie alt Du bist, wie Du aussiehst oder wo Du lebst.

Wenn Dir was passiert ist, egal ob zu Hause, auf der Straße, im Job, in der Schule, Uni oder auf der Party,

ob körperliche Gewalt, sexuelle Übergriffe, Stalking oder psychische Gewalt: wenn Du Gewalt erlebt hast, musst Du damit nicht alleine bleiben.

Unterstützung gibt es bei den Fachberatungsstellen für Frauen und Mädchen in Deiner Nähe.

Auf unserer Homepage findest Du nähere Informationen zu Gewalt, zu Beratung und viele Adressen von Fachberatungsstellen:  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

An uns können sich alle wenden, die Gewalt erlebt haben oder andere unterstützen wollen und Informationen suchen.

The logo consists of the lowercase letters 'bff' in a bold, orange, sans-serif font. To the right of the 'ff' are two blue dots, one above the other, resembling a colon.

FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.

**Bundesverband  
Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe**

Frauen gegen Gewalt e.V.

Rungestraße 22-24

10179 Berlin

[info@bv-bff.de](mailto:info@bv-bff.de)

**Für Frauen und Mädchen – Gegen Gewalt**